

ÉPICÉRIE GÉNÉRALE

Livraisons à domicile les mercredis sur les communes de Morogues, Humbligny, Aubinges, Parassy et La Borne, jusqu'à la réouverture du Grés des Ouches.

Pour commander
entre 10h et 12h sauf le lundi
06 81 45 28 62

- 1. Faites la liste de vos besoins d'après le catalogue ci-dessous**
 - 2. Passez commande par téléphone**
 - 3. Votre panier est prêt!**
- Livraison à domicile les mercredis
Retrait le samedi matin de 11h à 12h30

Pour participer
aux tâches bénévoles
06 95 71 09 09

Achat: commandes et réceptions des produits
Permanence téléphonique: prise des commandes
Préparation des paniers: les mardis et vendredis
Distribution/livraison: les mercredis et samedis
Information: diffusion du bulletin

Produits bio : 🌱 Produits locaux : 📍

Boissons

Boisson avoine (brique 1L)	2,17 €	🌱
Boisson de riz nature (brique 1L)	1,99 €	🌱
Jus d'orange (BIB 3L)	11,66 €	🌱
Jus de citron (bouteille 50 cL)	3,02 €	🌱
Jus de pomme bio (BIB 3L)	7,75 €	🌱
Jus multifruits (BIB 3L)	12,10 €	🌱
Lait de coco 400ml	2,56 €	
Lait de vache (brique 1L)	0,95 €	

Boîtes & conserves

Champignons de Paris (boîte 400g)	1,17 €	
Boîte tomates concassées (boîte 400g)	1,29 €	🌱
Haricots rouges Rochambeau (boîte 400g)	1,10 €	
Maïs Rochambeau (boîte 150g)	0,47 €	
Maïs Rochambeau (boîte 300g)	0,63 €	
Pois chiches d'Aucy (boîte 400g)	1,05 €	
Thon au naturel (boîte 200g)	2,50 €	
Terrine campagne 180g	2,14 €	

Cafés et thés

Retrouvez les délicieux thés et tisanes bio de Gaïa qui nous soutient avec des tarifs plus que sympas!

Café trésor des Andes - Arabica (paquet 500g)	7,60 €	🌱
Thé Earl Grey Vert Les jardins de Gaïa (vrac /100g)	10,49 €	🌱
Thé Gunpowder Les jardins de Gaïa (vrac /100g)	8,69 €	🌱
Thé Jasmin Vert Les jardins de Gaïa (vrac /100g)	19,05 €	🌱
Thé Noir Darjeeling Gaïa Bari		
Les jardins de Gaïa (vrac /100g)	16,12 €	🌱
Thé Chaï Vert Les jardins de Gaïa (vrac /100g)	11,75 €	🌱
Tisane Bonne Nuit Les jardins de Gaïa (vrac /100g)	19,05 €	🌱
Tisane Calemetoux Les jardins de Gaïa (vrac /100g)	22,62 €	🌱
Tisane de l'Amour Les jardins de Gaïa (vrac /100g)	19,05 €	🌱

Condiments

Moutarde Dijon fine (pot 440g)	0,93 €	
Gomasio du Grès des Ouches maison (vrac /250g)	2,42 €	🌱 📍
Sel fin (boîte 125g)	0,73 €	
Sel fin Guérande (paquet 1kg)	3,15 €	🌱
Sucre complet Rapadura (vrac /250g)	1,17 €	🌱
Sucre de canne L'Antillaise (vrac /250g)	0,93 €	

Épicerie sucrée

Biscottes complètes (paquet 270g)	2,72 €	🌱
Chocolat noir & noisette entières Côte d'or 100g	3,52 €	
Confiture de fraises Bonne Maman (bocal 320g)	1,75 €	
Crunch (Tablette 100g)	0,89 €	
Milka chocolat Brownie (1 barre)	0,85 €	
Nocciolata 900g	13,91 €	
Petit brun (paquet 150g)	0,90 €	
Purée de noisettes Jean Hervé 700g	24,82 €	🌱
Tablette lait noisette milka (100g)	1,24 €	
Tablette Lindt noir 70 % (100g)	2,02 €	

Graines, farines, céréales et légumineuses

Graines de courge (vrac /250g)	4,53 €	🌱
Sésame blond (vrac /250g)	2,10 €	🌱
Tournesol décortiqué (vrac /250g)	2,53 €	🌱
Cacahuètes grillées à sec (vrac /250g)	1,76 €	
Lentilles du Berry Cibèle (Label rouge) (vrac /250g)	0,92 €	
Boulgour fin (vrac /250g)	1,05 €	
Farine de blé (vrac /1kg)	2,61 €	📍
Farine de riz (paquet 500g)	3,40 €	
Farine de sarrasin (paquet 1kg)	2,59 €	
Flocons d'avoine (vrac /250g)	0,81 €	🌱
Lentilles corail (vrac /250g)	0,97 €	
Pois chiches (vrac /250g)	1,13 €	🌱

Huiles et vinaigres (prévoir un contenant pour le vrac)

Huile d'olive vierge extra (vrac au litre)	7,89 €	🟢
Huile d'olive (bouteille 1L)	11,52 €	🟢
Huile de colza (50 cl)	0,98 €	
Huile de friture Aro (vrac au litre)	2,26 €	
Vinaigre balsamique (vrac au litre)	3,71 €	
Vinaigre blanc (vrac au litre)	0,59 €	
Vinaigre cidre (vrac au litre)	3,03 €	
Vinaigre de vin (50cl)	2,26 €	
Huile de tournesol Maurel (vrac au litre)	3,29 €	

Fruits

Bananes (vrac au Kg)	2,72 €	🟢
Pommes - variété selon arrivage (vrac /500g)	2,21 €	

Légumes

Champignons (vrac /250g)	0,77 €	
Betteraves rouges (vrac /500g)	1,49 €	🟢
Carottes (vrac /500g)	1,32 €	🟢
Oignons jaune (vrac /500g)	1,85 €	🟢
Poireaux (vrac /500g)	1,71 €	🟢
Pommes de terre (vrac /500g)	0,77 €	
Chou blanc (à la pièce)	2,62 €	
Chou rouge (à la pièce)	2,62 €	
Radis rouge botte	2,39 €	🟢
Panais (vrac au Kg)	4,77 €	🟢

Pâtes et riz

Coquillettes maïs riz quinoa (paquet 500g)	6,08 €	🟢
Fusilli sarrasin (paquet 500g)	5,06 €	🟢
Penne rigate (vrac /250g)	0,61 €	🟢
Riz thaï (vrac /250g)	0,71 €	
Riz thaï blanc (vrac /250g)	0,99 €	🟢
Spaghetti 1/2 complet 500g	1,36 €	🟢
Tagliatelle blanc 500g	1,77 €	🟢

Produits laitiers

Beurre doux 250g	3,91 €	🟢
Beurre salé 250g	3,91 €	🟢
Crottin chavignol (frais/demi-frais/demi-sec/sec)	1,71 €	📍
Emmental en bloc (vrac /250g)	2,07 €	
Emmental râpé (vrac /250g)	2,11 €	
Fromage blanc	3,43 €	📍
Tomme grise de montagne (vrac /250g)	2,77 €	
Tomme de brebis (vrac /100g)	1,62 €	

Sauces

Cuisine soja 50cl	2,47 €	
Passata tomates 700g	2,32 €	
Sauce napolitaine	1,32 €	

Autre alimentaire

Œufs bio (par 6)	2,81 €	 
Protéines de soja (vrac /250g)	2,52 €	

Papeterie

Stylo Bic Cristal	0,50 €	
-------------------	--------	--

Soin

Papier toilette (vrac /4)	1,47 €	
Boîte de 80 mouchoirs	1,70 €	
Brosse à dents (vrac à l'unité)	0,66 €	
Dentifrice signal protection caries §25ml)	1,53 €	
Étui de 10 mouchoirs	1,76 €	
Savon blanc (pain de 100g)	0,50 €	
Savon Marseille (500 ml)	4,26 €	
Serviettes always ultra normal (x14)	2,44 €	
Serviettes always ultra nuit (x10)	2,62 €	
Tampax applicateur (boîte x22)	4,24 €	


Tabac

Briquet Bic maxi	2,00 €	
Filtres OCB chanvre	1,06 €	
Feuilles OCB chanvre (paquet 100)	1,40 €	
Feuilles OCB chanvre slim (paquet 32)	1,65 €	

Ustensiles

Bouteille plastique 1L	1,00 €	
Bouteille plastique 500mL	0,80 €	

Entretien

Éponge (vrac à l'unité)	1,58 €	
Lessive poudre sonett (paquet 2,4 kg)	13,33 €	
Liquide vaisselle (vrac au Litre)	1,39 €	
Paille de fer (vrac à l'unité)	1,33 €	
Sac poubelle 50L (x30)	4,31 €	
Sac poubelle 30L (x50)	4,63 €	

La liste des produits disponibles évoluera en fonction de nos fournisseurs, nous nous approvisionnons chez des grossistes bio et non-bio.

N'hésitez pas à nous faire part de vos besoins s'il vous manquait un produit important.