



Ça boit quoi ?

Bière pression.....	2,50 €
Verre vin 8cl.....	2,20 €
12cl.....	3,40 €
Café.....	1,20 €
Jus de fruit.....	2,50 €
Sirop à l'eau.....	1,50 €
Soda.....	2,50 €
Pastis.....	2,20 €
Porto.....	2,50 €
Thé/infusion.....	1 €
Eau minérale ou gazeuse.....	1 €
Kir berrichon.....	3,80 €

Ça mange quoi ?

Entrée/plat/dessert.....	12 €
Entrée/plat ou plat/dessert.....	9 €
Plat seul.....	6 €
Tarif enfant.....	5 €
Ardoise Charcuterie.....	6 €
Ardoise Végétarienne.....	6 €
Fromagée Berrichonne (salé).....	3 €
Fromagée Parisienne (sucré).....	3 €

Vins locaux

Domaine Turpin

Rouge/Blanc/Rosé (75cL).....	19 €
Pichet 25cL.....	7 €
Pichet 50cL.....	13 €

Domaine Pellé

Rouge/Blanc/Rosé (75cL).....	23 €
Rouge Morogues (75cL).....	26 €

Domaine Moindrot

Rouge/Blanc/Rosé (75cL).....	21 €
------------------------------	------

Au Grès des Ouches est géré par l'association la Maison des Vies Locales. Les bénéfices servent à financer des projets d'intérêt collectif à but non lucratif.

L'équipe est composée majoritairement de bénévoles, mais aussi de salarié.e.s. Prochainement, vous pourrez toutes et tous participer aux activités de la Maison des Vies Locales.

Horaires d'ouverture

Lundi	midi	} M ^H - 14 ^H
Mardi	midi	
Jeudi	midi	
Vendredi	midi et soir	} M ^H - 14 ^H et 17 ^H - 22 ^H
Samedi	midi et soir	

☎ 02 48 64 04 75

✉ maisondesvieslocales@siberry.fr

Quoi qu'on y mange ?

Nous proposons des menus variés et équilibrés, suivant différentes cultures culinaires. Ils sont écrits chaque semaine, en suivant l'équilibre suivant.



Car plusieurs points nous sont chers :

- Être accessibles aux personnes avec des régimes spéciaux et/ou des allergies.
- Prendre soin de ce qui nous entoure et de nous mêmes.
- Proposer des produits de qualité à prix abordable.
- Que chaque cuisinier.e puisse partager ses sensibilités et de nouvelles saveurs.

Quoi qu'il s'y passe ?

Épicerie

Une épicerie proposera un étalage de produits de base et une livraison de panier de légumes biologiques et locaux. Chaque usager.e pourra s'abonner à différents produits pour se constituer un panier qu'il pourra venir retirer régulièrement à l'épicerie. Nous espérons ainsi pouvoir devenir une alternative conviviale aux supermarchés car de cette manière nous pouvons fournir un grand nombre de paniers et proposer des tarifs attractifs.

La mutuelle de travail

La mutuelle de travail est à la fois un réseau de coopération inter-entreprises et une structure de solidarité et d'initiative économique. Son but est de permettre le partage du temps entre le travail et des activités d'auto-production collective. Ses membres mènent une vie quotidienne où le travail économique est mené à temps partiel et partagé avec un engagement fort dans des activités autonomisantes (comme par exemple, la participation à une initiative sur notre territoire : la provision commune).

Espace de Co-Working

C'est un lieu proposant de nouvelles façons de travailler en conciliant mieux activité professionnelle et environnement de proximité.

Espace de Vie Sociale

La Maison des Vies Locales a obtenu l'agrément « Espace de vie sociale » de la Caisse d'Allocations Familiales (CAF) du Cher parce que :

- elle s'adresse à tous les publics, toutes les générations ;
- elle développe des actions collectives pour renforcer les liens entre les habitant.e.s et lutter ainsi contre l'isolement ;
- ses champs d'actions sont multiples et s'adaptent aux besoins du territoire ;
- elle met à disposition un espace où les usager.e.s peuvent proposer des activités et encourage ainsi la prise d'initiatives et l'autonomie ;
- son activité se déroule tout au long de l'année.

L'aide reçue permet de financer les emplois et l'investissement en matériel.